

LA JUVENTUD DE CANARIAS LEE

A partir de una encuesta realizada en la **Universidad del Atlántico Medio**, el Barómetro de Lectura de esta institución arrojó información significativa y convincente: el **53,9 % de las personas consultadas afirmó que la lectura es su actividad predilecta** para el ocio y el tiempo libre.

La encuesta consistía en una veintena de preguntas a estudiantes de la universidad, un total de **154 jóvenes** que, de forma voluntaria y anónima, accedió a una plataforma virtual para responder a cuestiones de opción múltiple y, también, de desarrollo (tenían que redactar sus opiniones sobre la lectura, con resultados como los siguientes: “me relaja y me transporta”, “es como ver una serie o película, pero en tu cabeza” o “es una manera de desconectar de la rutina”).

La mayoría de las personas que respondieron a la encuesta son mujeres (71,4 %) y, en general, jóvenes de entre 18 y 22 años. Por supuesto, son edades en que las pantallas concitan la máxima atención, lo cual explica que un 75,3 % prefiera ocupar su tiempo libre y ocio con las series y las películas; también, que un 61 % lo haga con sus redes sociales; sin embargo, **poco más de la mitad de las personas encuestadas se inclina por la lectura: una de cada dos**.

Ahora bien, los datos son todavía más reveladores: a la pregunta de **si les gusta leer, el 46,1 % afirma que sí, que le gusta mucho**; mientras que un 33,1 % indica que está más o menos interesado en esta actividad. Entonces, hay una juventud canaria que tiende a la lectura o que está curiosa por lo implica.

¿En qué formatos leen? Impreso en vez que digital, aunque gustan de ambos. ¿Qué están leyendo? Sobre todo, narrativa, una preferencia que está en dos de cada tres. ¿Y que los llevaría a leer más? Sencillo: administrar mejor el tiempo libre; además, “si entre mis amistades se leyera más, a fin de compartir el hábito”.

Esta encuesta de la **Universidad del Atlántico Medio**, todavía inédita, puede tomarse como un manifiesto en favor de la lectura, la expresión de una juventud canaria que vive e imagina la lectura como una práctica que enriquece a las personas y fortalece la vida en sociedad.