

## LA JUVENTUD DE CANARIAS LEE

A partir de una encuesta realizada en la **Universidad del Atlántico Medio**, el Barómetro de Lectura de esta institución arrojó información significativa y convincente: el **53,9 % de las personas consultadas afirmó que la lectura es su actividad predilecta** para el ocio y el tiempo libre.

La encuesta consistía en una veintena de preguntas a estudiantes de la universidad, un total de **154 jóvenes** que, de forma voluntaria y anónima, accedió a una plataforma virtual para responder a cuestiones de opción múltiple y, también, de desarrollo (tenían que redactar sus opiniones sobre la lectura, con resultados como los siguientes: “me relaja y me transporta”, “es como ver una serie o película, pero en tu cabeza” o “es una manera de desconectar de la rutina”).

La mayoría de las personas que respondieron a la encuesta son mujeres (71,4 %) y, en general, jóvenes de entre 18 y 22 años. Por supuesto, son edades en que las pantallas concitan la máxima atención, lo cual explica que un 75,3 % prefiera ocupar su tiempo libre y ocio con las series y las películas; también, que un 61 % lo haga con sus redes sociales; sin embargo, **poco más de la mitad de las personas encuestadas se inclina por la lectura: una de cada dos.**

Ahora bien, los datos son todavía más reveladores: a la pregunta de **si les gusta leer, el 46,1 % afirma que sí, que le gusta mucho**; mientras que un 33,1 % indica que está más o menos interesado en esta actividad. Entonces, hay una juventud canaria que tiende a la lectura o que está curiosa por lo implica.

**¿En qué formatos leen? Impreso en vez que digital, aunque gustan de ambos.** ¿Qué están leyendo? Sobre todo, narrativa, una preferencia que está en dos de cada tres. ¿Y que los llevaría a leer más? Sencillo: administrar mejor el tiempo libre; además, “si entre mis amistades se leyera más, a fin de compartir el hábito”.

Esta encuesta de la **Universidad del Atlántico Medio**, todavía inédita, puede tomarse como un manifiesto en favor de la lectura, la expresión de una juventud canaria que vive e imagina la lectura como una práctica que enriquece a las personas y fortalece la vida en sociedad.